



Geht's  
DIR gut?

[www.potsdam.de/wegweiser-seele](http://www.potsdam.de/wegweiser-seele)

**Online-Wegweiser für weitere Hilfen:**  
[www.potsdam.de/wegweiser-seele](http://www.potsdam.de/wegweiser-seele)

**Nummer gegen Kummer** - Telefon: 116 111 (anonym und kostenlos)

**kidkit** - Online-Beratung für Kinder und Jugendliche  
(10 bis 18 Jahre), deren Familie psychisch und/oder suchtblastet  
ist (anonym und kostenlos) [www.kidkit.de](http://www.kidkit.de)

**[U25]** - Mailberatung für junge Menschen in Suizidgefahr,  
Beratung durch Peers (anonym und kostenlos) [www.u25.de](http://www.u25.de)

**Psychiatrische Kinder-Notaufnahme Klinikum Ernst  
von Bergmann** - Kinder- und Jugendpsychiatrische Instituts-  
ambulanz: Charlottenstraße Haus S, 14467 Potsdam (Mo bis  
Fr von 8-16 Uhr) & Kinder-Notaufnahme: Zufahrt über die  
Gutenbergstraße, 14467 Potsdam (täglich 24 Stunden)

**Fluchtpunkt** - Krisenwohnung Telefon: 0331 / 230 183 13  
E-Mail: [fluchtpunkt@gfb-potsdam.de](mailto:fluchtpunkt@gfb-potsdam.de)

**Rettungsdienst** - Telefon: 112 | **Polizei** - Telefon: 110

