



Geht's
DIR gut?

www.potsdam.de/wegweiser-seele

Online-Wegweiser für weitere Hilfen:
www.potsdam.de/wegweiser-seele

Nummer gegen Kummer - Telefon: 116 111 (anonym und kostenlos)

kidkit - Online-Beratung für Kinder und Jugendliche
(10 bis 18 Jahre), deren Familie psychisch und/oder suchtblastet
ist (anonym und kostenlos) www.kidkit.de

[U25] - Mailberatung für junge Menschen in Suizidgefahr,
Beratung durch Peers (anonym und kostenlos) www.u25.de

**Psychiatrische Kinder-Notaufnahme Klinikum Ernst
von Bergmann** - Kinder- und Jugendpsychiatrische Instituts-
ambulanz: Charlottenstraße Haus S, 14467 Potsdam (Mo bis
Fr von 8-16 Uhr) & Kinder-Notaufnahme: Zufahrt über die
Gutenbergstraße, 14467 Potsdam (täglich 24 Stunden)

Fluchtpunkt - Krisenwohnung Telefon: 0331 / 230 183 13
E-Mail: fluchtpunkt@gfb-potsdam.de

Rettungsdienst - Telefon: 112 | **Polizei** - Telefon: 110

